

2025年度スポーツスクール変則開催の日程について

月	日	曜日	講 座
7月	4日	金	ストレッチヨガ・楽しくいきいき健康体操→通常開催、 <u>リフレッシュ体操→14:00~15:00</u> HAP DAN! HIPHOP ダンスクラス・ZUMBA→休講
9月	19日	金	ストレッチヨガ・楽しくいきいき健康体操→通常開催、 <u>リフレッシュ体操→14:00~15:00</u> HAP DAN! HIPHOP ダンスクラス・ZUMBA→休講
10月	7日	火	フラダンス・フィットネスヨガ・整えようからだバランス→休講 バレエジャズダンス（小学生）・キックボクシングフィット→通常開催
12月	19日	金	ストレッチヨガ・楽しくいきいき健康体操・リフレッシュ体操→休講 HAP DAN! HIPHOP ダンスクラス・ZUMBA→通常開催
2月	13日	金	ストレッチヨガ→通常開催 楽しくいきいき健康体操・リフレッシュ体操・HAP DAN! HIPHOP ダンスクラス・ZUMBA→休講

※上記日程について、お間違いのございませんようお願いください。

講師の体調不良等により休講となる場合がございます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。